

Estimada familia:

Pronto empezaremos el programa *Segundo Paso*, que está diseñado para aumentar las habilidades sociales y reducir la violencia entre los jóvenes. Este programa enseña cómo resolver los problemas, cómo adquirir otras habilidades necesarias para poder convivir con los demás y cómo resistir a la presión de los compañeros. Nosotros queremos que usted conozca acerca del programa *Segundo Paso* para poder continuar la enseñanza del salón de clases en su casa. Este programa está dividido en cinco unidades:

1. **“Entendimiento del problema”** explora el problema de los conflictos interpersonales entre jóvenes.
2. **“Empatía”** ayuda al estudiante a entender los sentimientos y los puntos de vista de otras personas.
3. **“Manejo del enojo”** enseña al estudiante a usar técnicas de control del enojo.
4. **“Resolución de problemas”** señala los pasos a seguir para enfrentar y resolver problemas.
5. **“Aplicación de habilidades”** provee prácticas en habilidades sociales, tales como “expresar una queja adecuadamente”, “manejar la presión de los compañeros”, “manejar la intimidación” y “reducir tensiones para detener una pelea”.

Usted recibirá más información acerca de *Segundo Paso* mediante las tareas que su niño/a llevará a casa. Esperamos que usted ayude a su hijo/a a usar estas habilidades en casa. Gracias por su apoyo.

Atentamente,