# ¡Hablemos!

**Consejos para hablar de seguridad personal y abuso sexual con niños de 9 a 10 años**

9–10

## Pónganse cómodos e inicie la conversación

Cuando los niños se acercan a la adolescencia, a menudo tienen preguntas sobre lo que es normal, y necesitan saber cómo mantenerse a salvo de abusos. Estos consejos pueden ayudar a facilitar las conversaciones importantes sobre seguridad personal y hacer que su hijo sepa que usted está cerca para apoyarlo, especialmente cuando la situación es incómoda.

## Lo que usted puede decir

**"Tengamos una charla rápida antes de que te vayas. Quiero repasar algunas reglas de seguridad".**

---

**"Por si acaso me necesitas para algo, quiero asegurarme de que conoces el plan de seguridad y tienes toda nuestra información de contacto en caso de emergencia".**

---

**"Nadie debe tomar o pedir fotos de las partes privadas de tu cuerpo ni mostrarte fotos de las partes privadas de otros, ya sea en persona o en línea".**

---

**"Si alguna vez alguien te hace sentir incómodo, puedes decírmelo. Te creeré y te mantendré a salvo".**

---

**"Tú eres el jefe de tu propio cuerpo. No tienes que abrazar, besar o tocar a nadie si no quieres hacerlo".**

## 1 Repase las reglas de seguridad familiar

Use los momentos cotidianos, como el tiempo que pasan juntos en el coche o en la cocina, para asegurarse de que su hijo entiende e interioriza las reglas de seguridad para que sepa cómo responder en situaciones peligrosas sin su supervisión. Cuando su hijo se prepare para ir a algún sitio, esa puede ser su señal para recordarle las reglas de seguridad personal.

## 2 Entre en más detalles sobre la privacidad

Hable con naturalidad sobre la privacidad, utilizando un vocabulario anatómicamente correcto para designar las partes del cuerpo. Informe a su hijo que no todos los abusos implican tocamientos. También es inapropiado que alguien muestre o pida ver partes privadas del cuerpo. Hable de cómo reconocer y rechazar cualquier comportamiento inapropiado, ya sea en persona o en línea.

## 3 Hable sobre los secretos

Informe a su hijo que quien viola las reglas sobre tocamientos puede ser cualquier persona: entrenadores, instructores de música, hermanos mayores de amigos, incluso parientes, y es posible que quieran mantenerlo en secreto. Su hijo necesita saber que los secretos no son correctos y que la culpa no será suya si alguien rompe una regla. Dígale que debe contárselo a un adulto de confianza lo antes posible y que tiene que seguir contándolo hasta que alguien le crea.

## 4 Preste atención

Cuando usted da prioridad a la comunicación abierta y continua, está facilitando la capacidad de su hijo para divulgar los abusos. Pero muchos niños todavía no quieren contarlo. Escuche y observe atentamente los mensajes ocultos, como por ejemplo, que el niño no quiera visitar a alguien, que muestre cambios en su comportamiento o que muestre signos de incomodidad. Si su hijo se abre, créale. Los niños rara vez mienten sobre un abuso sexual.[1]

## SI SOSPECHA UN ABUSO O NECESITA AYUDA

**Childhelp 800-4-A-Child**

**National Sexual Violence Resource Center 877-739-3895**

**National Human Trafficking Hotline 888-373-7888 o envíe HELP por texto a 233733.**

**Rape, Abuse & Incest National Network 800-656-HOPE**

HOT CHOCOLATE TALK®

1. Summit, R., & Kyrso, J. (1978). Sexual abuse of children: A clinical spectrum. *American Journal of Orthopsychiatry* 48, 237–249. https://www.secasa.com.au/pages/is-the-child-victim-of-sexual-abusetelling-the-truth

© Committee for Children 2020, 2022 *Reimpreso con autorización para uso personal o con fines educativos.*