

¡Hablemos!

Consejos para hablar de seguridad personal y abuso sexual con niños de 6 a 8 años

6-8

Pónganse cómodos e inicie la conversación

A medida que su hijo crece y pasa más tiempo lejos de usted, es importante que conozca las reglas de seguridad personal para evitar que sufra daños. Estos consejos le pueden ayudar a enseñarle, de manera afectuosa y cómoda, cómo reconocer si una situación es segura o no, cómo decir que no y qué hacer si alguien infringe una regla de seguridad.

Lo que usted puede decir

“Nadie debe tocar las partes privadas de tu cuerpo si no es para mantener tu salud”.

“No debes tocar ni ser obligado a tocar o mirar las partes privadas del cuerpo de otra persona”.

“Los trajes de baño cubren las partes del cuerpo que deben ser privadas, lo que significa que no deben ser vistas o tocadas por otras personas”.

“Aunque alguien parezca simpático, no es correcto que te pida que guardes un secreto sobre tocamientos”.

“Presta atención a las diferentes sensaciones de tu cuerpo, como la de tener mariposas en la barriga. Eso puede significar que una situación no es correcta”.

“Me alegra ver que te defiendes con voz fuerte y respetuosa”.

Repase las reglas de seguridad personal

Del mismo modo que advierte a su hijo que mire a ambos lados antes de cruzar una calle, recuérdale:

“Nunca guardes secretos sobre tocamientos”.

“Los únicos secretos seguros son los que finalmente se pueden compartir, como las sorpresas de cumpleaños”.

“Pregunta siempre antes de aceptar un regalo o un paseo en coche de otro adulto”.



HOT CHOCOLATE TALK™



1 Conéctese en los momentos cotidianos

Ya sea camino a la escuela, leyendo juntos o jugando, puede iniciar conversaciones generales sobre seguridad que pueden volverse más específicas. Buscar oportunidades para hablar de seguridad personal puede permitir que se aborden conceptos importantes como el reconocimiento de los distintos tipos de tocamientos. Puede explicar que los tocamientos seguros hacen que uno se sienta protegido y querido, como sucede con el abrazo de nuestros padres, mientras que los tocamientos inapropiados nos hacen sentir incómodos.

2 Cree un plan de seguridad familiar

Ayude a su hijo a identificar a los adultos de confianza a los que puede llamar si alguna vez necesita ayuda, y asegúrese de que tenga toda la información de contacto correcta. Repasen su agenda diaria y acuerden las expectativas. Por ejemplo, si su hijo va a pie o en autobús a la escuela, quizá quieran elaborar un sistema de acompañamiento para que pueda caminar con un amigo.

3 Practique las habilidades de seguridad

Intente con un juego de roles o haga preguntas del tipo “¿Qué pasaría si?” para que su hijo tenga la oportunidad de practicar habilidades como la de rechazar un contacto no deseado. Usted podría preguntar: “¿Qué harías o dirías si un niño mayor quisiera ver o tocar tus partes privadas?” Su hijo podría practicar el uso de frases asertivas como: “Para. No me gusta eso”.

4 Dígale que nunca tienen la culpa

Es muy común que los niños tengan miedo de hablar sobre el abuso porque, en muchos casos, conocen a su agresor,¹ y este les ha dicho que guarden el secreto. Cuando se les enseña que nunca está bien guardar secretos sobre tocamientos y que nunca es culpa suya si alguien les toca de forma inapropiada, es más probable que lo cuenten.

SI SOSPECHA UN ABUSO O NECESITA AYUDA

Childhelp 800-4-A-Child

National Sexual Violence Resource Center 877-739-3895

National Human Trafficking Hotline 888-373-7888 o envíe HELP por texto a 233733.

Rape, Abuse & Incest National Network 800-656-HOPE

1. Snyder, H. N. (2000). *Sexual assault of young children as reported to law enforcement: Victim, incident and offender characteristics* (NC 182990). Washington, DC: US Department of Justice, Office of Justice Programs. <http://lbijs.ojp.usdoj.gov/content/pub/pdf/saycrle.pdf>

© Committee for Children 2020, 2022 Reimpreso con autorización para uso personal o con fines educativos.